arelascatering
Grupo AF Servicios de Hostelería

NOVEMBRO 2026

ALÉRXENOS BASAL

	Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres	
	2 de novembro	**ALÉRXENOS**	**3 de novembro**	**ALÉRXENOS**	**4 de novembro**	**ALÉRXENOS**	**5 de novembro**	**ALÉRXENOS**	**6 de novembro**	**ALÉRXENOS**
2.ª SEMANA	XUDÍAS VERDES CON OVO RELADO	OVO	ENSALADA MEDITERRÁNEA CON XOUBAS OU ATÚN	PEIXE, TRAZAS DE SULFITOS	SOPA DE VERDURAS DE TEMPADA CON PASTA INTEGRAL	GLUTEN (TRIGO)	CREMA DE VERDURAS DE OUTONO (PORRO, PATACA E CABACIÑA)	LEITE	GARAVANZOS CON ESPINACAS	
	PESCADA CON PATACA E ENSALADA	PEIXE, TRAZAS DE SULFITOS	MAGRO DE PORCO CON ARROZ INTEGRAL E FABAS		PEIXE EN SALSA	PEIXE	PIZZA CASEIRA	GLUTEN (TRIGO), LEITE	RAXO AO FORNO CON ENSALADA	TRAZAS DE SULFITOS
	IOGUR NATURAL SEN AZUCRE ENGADIDO	LEITE	FROITA		FROITA		FROITA		FROITA	
	9 de novembro	**ALÉRXENOS**	**10 de novembro**	**ALÉRXENOS**	**11 de novembro**	**ALÉRXENOS**	**12 de novembro**	**ALÉRXENOS**	**13 de novembro**	**ALÉRXENOS**
3.ª SEMANA	CHÍCHAROS CON CENORIA BABI		ENSALADA MIXTA CON OVO E XOUBAS	OVO, PEIXE, TRAZAS DE SULFITOS	LENTELLAS VEXETAIS		ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS	MOLUSCOS, CRUSTÁCEOS, OVO	CREMA DE CABAZA (TEMPORADA)	LEITE
	PAVO Á CAZADORA CON ENSALADA	TRAZAS DE SULFITOS	PASTA INTEGRAL CON ATÚN	GLUTEN (TRIGO), PEIXE	PEITUGA CON ENSALADA	TRAZAS DE SULFITOS	CASTAÑETA AO FORNO CON ENSALADA	PEIXE, TRAZAS DE SULFITOS	LOMBO Á NAPOLITANA CON PATACA	
	FROITA		IOGUR NATURAL SEN AZUCRE ENGADIDO	LEITE	FROITA		FROITA		FROITA	
	16 de novembro	**ALÉRXENOS**	**17 de novembro**	**ALÉRXENOS**	**18 de novembro**	**ALÉRXENOS**	**19 de novembro**	**ALÉRXENOS**	**20 de novembro**	**ALÉRXENOS**
4.ª SEMANA	SOPA HORTELANA CON PATACA		ENSALADA MARIÑEIRA CON PEIXE	PEIXE, TRAZAS DE SULFITOS	FABAS ESTUFADAS CON CABAZA		REVOLTO DE OVO CON XUDÍAS	OVO	PAELLA DE VERDURAS	
	PEIXE CON ENSALADA	PEIXE, TRAZAS DE SULFITOS	PASTA INTEGRAL CON BOLOÑESA DE POLO OU PAVO	GLUTEN (TRIGO)	RAXO CON ENSALADA	TRAZAS DE SULFITOS	GUISO DE TENREIRA CON VERDURAS		PEIXE CON ENSALADA	PEIXE, TRAZAS DE SULFITOS
	FROITA		FROITA		IOGUR NATURAL SEN AZUCRE ENGADIDO	LEITE	FROITA		FROITA	
	23 de novembro	**ALÉRXENOS**	**24 de novembro**	**ALÉRXENOS**	**25 de novembro**	**ALÉRXENOS**	**26 de novembro**	**ALÉRXENOS**	**27 de novembro**	**ALÉRXENOS**
5.ª SEMANA	MINESTRA SALTEADA		PASTA INTEGRAL DE VERDURAS CON CABACIÑA	GLUTEN (TRIGO)	ENSALADA VARIADA	TRAZAS DE SULFITOS	CREMA MINESTRONE DE LEGUMES	LEITE	XUDÍAS CON OVO	OVO
	ARROZ INTEGRAL Á MILANESA		PESCADA AO FORNO CON ENSALADA	PEIXE, TRAZAS DE SULFITOS	POLO ASADO CON PATACAS		PESCADA CON ENSALADA	PEIXE, TRAZAS DE SULFITOS	LENTELLAS COMPLETAS	
	FROITA		FROITA		FROITA		IOGUR NATURAL SEN AZUCRE ENGADIDO	LEITE	FROITA	
	30 de novembro	**ALÉRXENOS**								
6.ª SEMANA	CROISSANT RECHEO	GLUTEN (TRIGO), LÁCTEOS, TRAZAS DE FROITOS SECOS								
	FIDEUÁ DE VERDURIÑAS CON PEIXE	GLUTEN (TRIGO), PEIXE								
	FROITA									

Ana Isabel Fernández Escuredo · GA.00117