

	Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres	
					09 de setembro	Suxestións de cea	10 de setembro	Suxestións de cea	11 de setembro	Suxestións de cea
2ª Semana					XUDIÁS SALTEADAS CON OVO	PURÉ DE CENORIA E CABACIÑA	FAIXIÑAS RECHEAS DE VERDURAS E FEIXÓNS	CALDO DE VERDURAS CON ARROZ	ENSALADA COMPLETA	ENSALADA DE REMOLACHA, TOMATE E MILLO
					PAELLA INFANTIL DE ARROZ INTEGRAL CON POLO E PEIXE	HAMBURGUESA CASEIRA DE LENTELLAS CON ENSALADA	LOMBO Á GRELLA CON ENSALADA	PEIXE Á GRELLA CON PATACA E XUDIÁS VERDES	MACARRÓNS INTEGRAIS CON ATÚN	TORTILLA DE CHAMPIÑÓNS
					FROITA FRESCA	IOGUR	IOGUR	FROITA	FROITA FRESCA	FROITA
	14 de setembro	Suxestións de cea	15 de setembro	Suxestións de cea	16 de setembro	Suxestións de cea	17 de setembro	Suxestións de cea	18 de setembro	Suxestións de cea
3ª Semana	SOPA DE VERDURAS	ENSALADA DE TOMATE, CENORIA E PEPINO	MINESTRA SALTEADA	CREMA DE PORRO E CABACIÑA	ENSALADA MEDITERRÁNEA	SOPA DE TOMATE E VERDURAS	CREMA DE CABAZA CON GARAVANZOS E CEBOLA (VERDURAS DE TEMPADA)	ENSALADA DE TOMATE, MILLO E CENORIA	LENTELLAS	PURÉ DE CABAZA E CABACIÑA
	PESCADA EN SALSA CON VERDURAS E PATACA	PEITUGA DE POLO AO LIMÓN CON VERDURAS	PASTA INTEGRAL CON OVO E XAMÓN	RODABALLO AO FORNO CON TOMATE	ZORZA CON ARROZ INTEGRAL	TORTILLA DE CABACIÑA E CEBOLA	PEIXE AO FORNO CON VERDURAS	POLO AO FORNO CON BERENXENA	POLO CON ENSALADA	PESCADA EN PAPILLOTE CON VERDURAS
	FROITA FRESCA	FROITA	FROITA FRESCA	FROITA	FROITA FRESCA	IOGUR	IOGUR	FROITA	FROITA FRESCA	FROITA
	21 de setembro	Suxestións de cea	22 de setembro	Suxestións de cea	23 de setembro	Suxestións de cea	24 de setembro	Suxestións de cea	25 de setembro	Suxestións de cea
4ª Semana	CHÍCHAROS Á ANDALUZA CON OVO	CREMA DE COLIFLOR E PORRO	GARAVANZOS ESTUFADOS CON CABAZA (VERDURAS DE TEMPADA)	ENSALADA DE TOMATE, MAZÁ E CENORIA	ENSALADA MIXTA CON ATÚN E OVO	PURÉ DE CABACIÑA E CHÍCHAROS	ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS	SOPA DE CABACIÑA E PORRO	CREMA DE CABACIÑA (ECOLÓXICA)	ENSALADA DE TOMATE, AGUACATE E PEPINO
	GUIZO DE TENREIRA	LINGUADO AO FORNO CON ENSALADA	PEIXE AO FORNO CON ENSALADA	OVOS REVOLTOS CON PATACA COCIDA E ESPÁRRAGOS	PEITUGA DE POLO Á GRELLA CON PATACA OU PASTA	GARAVANZOS SALTEADOS CON VERDURAS	RAXO CON ENSALADA	BACALLAU Á GRELLA CON PEMENTOS ASADOS	FIDEUÁ DE PEIXE	TORTILLA DE ESPINACAS
	FROITA FRESCA	FROITA	FROITA FRESCA	FROITA	FROITA FRESCA	IOGUR	IOGUR	FROITA	FROITA FRESCA	FROITA
	28 de setembro	Suxestións de cea	29 de setembro	Suxestións de cea	30 de setembro	Suxestións de cea				
5ª Semana	SOPA DE FIDEO INTEGRAL	CREMA DE CENORIA E PORRO	ENSALADA VARIADA	SOPA DE VERDURAS CON PASTA INTEGRAL	CREMA DE VERDURAS	ENSALADA DE TOMATE, CABACIÑA ASADA E CENORIA				
	PEIXE EN SALSA DE GAMBAS CON GORNICIÓN DE VERDURAS	OVO Á PRANCHA CON TOMATE E PATACA	LOMBO CON ARROZ INTEGRAL	DOURADA AO FORNO CON ENSALADA	PAVO CON VERDURAS	TORTILLA DE BRÓCOLI E CEBOLA				
	FROITA FRESCA	FROITA	FROITA FRESCA	FROITA	FROITA FRESCA	IOGUR				