

Mes: SETEMBRO

MENÚ BASAL CON ALÉRGENOS

	Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres	
					09 de setembro	ALÉRXENOS	10 de setembro	ALÉRXENOS	11 de setembro	ALÉRXENOS
2ª Semana					XUDÍAS SALTEADAS CON OVO	OVO	FAIXIÑAS RECHEAS DE VERDURAS E FEIXÓNS	GLUTEN, OVO, LÁCTEOS	ENSALADA COMPLETA	OVO, PEIXE E TRAZAS DE SULFITO
					PAELLA INFANTIL DE ARROZ INTEGRAL CON POLO E PEIXE	PEIXE	LOMBO Á GRELLA CON ENSALADA	TRAZAS DE SULFITO	MACARRÓNS INTEGRAIS CON ATÚN	GLUTEN, PEIXE E TRAZAS DE OVO
					FROITA FRESCA		IOGUR	LÁCTEOS	FROITA FRESCA	
	14 de setembro	ALÉRXENOS	15 de setembro	ALÉRXENOS	16 de setembro	ALÉRXENOS	17 de setembro	ALÉRXENOS	18 de setembro	ALÉRXENOS
3ª Semana	SOPA DE VERDURAS		MINESTRA SALTEADA		ENSALADA MEDITERRÁNEA	OVO, PEIXE E TRAZAS DE SULFITO	CREMA DE CABAZA CON GARAVANZOS E CEBOLA (VERDURAS DE TEMPADA)	LÁCTEOS	LENTELLAS	
	PESCADA EN SALSA CON VERDURAS E PATACA	PEIXE	PASTA INTEGRAL CON OVO E XAMÓN	GLUTEN E TRAZAS DE OVO	ZORZA CON ARROZ INTEGRAL		PEIXE AO FORNO CON VERDURAS	PEIXE	POLO CON ENSALADA	TRAZAS DE SULFITO
	FROITA FRESCA		FROITA FRESCA		FROITA FRESCA		IOGUR	LÁCTEOS	FROITA FRESCA	
	21 de setembro	ALÉRXENOS	22 de setembro	ALÉRXENOS	23 de setembro	ALÉRXENOS	24 de setembro	ALÉRXENOS	25 de setembro	ALÉRXENOS
4ª Semana	CHÍCHAROS Á ANDALUZA CON OVO	OVO, LÁCTEOS	GARAVANZOS ESTUFADOS CON CABAZA (VERDURAS DE TEMPADA)		ENSALADA MIXTA CON ATÚN E OVO	PEIXE, OVO E TRAZAS DE SULFITO	ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS	TRAZAS DE SULFITO, OVO , CRUSTÁCEOS E PEIXE	CREMA DE CABACIÑA (ECOLÓXICA)	LÁCTEOS
	GUIZO DE TENREIRA		PEIXE AO FORNO CON ENSALADA	PEIXE, TRAZAS DE SULFITO	PEITUGA DE POLO Á GRELLA CON PATACA OU PASTA	GLUTEN E TRAZAS DE OVO	RAXO CON ENSALADA	OVO, LÁCTEOS E TRAZAS DE SULFITO	FIDEUÁ DE PEIXE	GLUTEN, PEIXE E TRAZAS DE OVO
	FROITA FRESCA		FROITA FRESCA		FROITA FRESCA		IOGUR	LÁCTEOS	FROITA FRESCA	
	28 de setembro	ALÉRXENOS	29 de setembro	ALÉRXENOS	30 de setembro	ALÉRXENOS				
5ª Semana	SOPA DE FIDEO INTEGRAL	GLUTEN E TRAZAS DE OVO	ENSALADA VARIADA	TRAZAS DE SULFITO	CREMA DE VERDURAS	LÁCTEOS				
	PEIXE EN SALSA DE GAMBAS CON GORNICIÓN DE VERDURAS	PEIXE, CRUSTÁCEOS	LOMBO CON ARROZ INTEGRAL		PAVO CON VERDURAS					
	FROITA FRESCA		FROITA FRESCA		FROITA FRESCA	LÁCTEOS				
	Ana Isabel Fernández Escuredo. Ga.00117									

Ana Isabel Fernández Escuredo. Ga.00117

. Auga como única bebida. Pan integral, polo menos, dúas veces por semana.