




	Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres	
1ª Semana	01 junio	SUXERENCIA DE	02 junio	SUXERENCIA DE	03 junio	SUXERENCIA DE CEA	04 junio	SUXERENCIA DE CEA	05 junio	SUXERENCIA DE CEA
	ARROZ TRES DELICIAS	MUFFINS CASEIROS DE VERDURIÑAS E QUEIXO	MINISTRA AO FORNO	RODIÑAS DE BONIATO Ó FORNO	CREMA DE CABACIÑA (VERDURAS DA ZONA)	ENSALADA DE TOMATE, AGUACATE E OUREGO	ENSALADA MEDITERRANEA CON FABAS (LEITUGA, TOMATE, OLIVAS, ESPÁRRAGOS, FABAS E MILLO) (LEITUGA E CENORIA DA ZONA)	VERDURAS DE TEMPADA Á GRELLA 	ENSALADILLA	CREMA DE VERDURAS
	PESCADA CON ENSALADA	REVOLTO DE OVO	PEITUGA EN SALSA CON VERDURAS E LEGUMES	HAMBURGUESA DE SOIA	PESCADA EN SALSA CON ARROZ	DADIÑOS DE PAVO SALTEADOS	LOMBO AO FORNO CON PATACAS	OVOS RECHEIOS	PIZZA CASEIRA	TORTILLA FRANCESA CON CABACIÑA
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA/ PAN INTEGRAL	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
2ª Semana	08 junio	SUXERENCIA DE	09 junio	SUXERENCIA DE	10 junio	SUXERENCIA DE CEA	11 junio	SUXERENCIA DE CEA	12 junio	SUXERENCIA DE CEA
	SOPA DE VERDURAS (VERDURAS DA ZONA)	ENSALADA DE AGUACATE 	EMPANADILLAS DE VERDURAS E ATÚN	PARRILLADA DE VERDURA	CHÍCHAROS A ANDALUZA (CON OVO)	ESPÁRRAGOS Á VINAGRETA	LENTELLAS VEXETAIS	SALTEADO DE CHAMPIÑÓNS Ó ALLO	ENSALADA ARELAS (LEITUGA, CENORIA, OLIVAS, QUEIXO) CON FABAS O U PASTA INTEGRAL	ENSALADA DE TOMATE
	MACARRÓNS CON ATÚN	OVOS Á PRANCHA	ARROZ INTEGRAL MILANESA CON VERDURAS	HAMBURGUESA DE GARAVANZOS	GUISO DE POLO	REVOLTO DE OVOS CON ESPINACAS	PESCADA Ó FORNO	HAMBURGUESA CASEIRA DE PEIXE	LOMBO A NAPOLITANA CON PATACAS E VERDURAS	TORTILLA FRANCESA CON CENORIA
	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
3ª Semana	15 junio	SUXERENCIA DE	16 junio	SUXERENCIA DE	17 junio	SUXERENCIA DE CEA	18 junio	SUXERENCIA DE CEA	19 junio	SUXERENCIA DE CEA
	MINISTRA SALTEADA CON PATACA	BEREXENA Ó FORNO	ENSALADA TROPICAL CON ATÚN (PIÑA E PÉXEGO, LEITUGA, TOMATE, CENORIA, CEBOLA, MILLO DOCE, ATÚN)	VERDURIÑAS GRELLADAS	CREMA DE CENORIA CON GARAVANZOS E CEBOLA (TEMPADA E CERCANIA)	ENSALADA DE TOMATE E AGUACATE	PASTA CON BROCOLI 	VERDURAS Ó VAPOR	CROASANT RECHEO	CREMA DE CABAZA
	PEIXE BRANCO CON ENSALADA	PEIXE BRANCO Á ROMANA	FIDEUA DE CARNE CON VERDURAS	PEIXE Á PRANCHA	PALOMETA EN SALSA	TORTILLA DE PATACA	RAXO A GRELLA	HAMBURGUESA DE GARAVANZOS	ALBONDEGAS CASEIRAS CON ARROZ INTEGRAL E VERDURIÑAS	REVOLTO DE OVOS CON ESPINACAS
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA



¡¡ FELICES VACACIONES,
NOS VEMOS A LA VUELTA!!

