





	Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres			
	Suxerencias de Cea		Suxerencias de Cea		Suxerencias de Cea		Suxerencias de Cea		1 de maio			
1ª Semana									FESTIVO		Suxerencias de Cea	
2ª Semana	4 de maio	Suxerencias de Cea	5 de maio	Suxerencias de Cea	6 de maio	Suxerencias de Cea	7 de maio	Suxerencias de Cea	8 de maio	Suxerencias de Cea		
	ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS	ENSALADA DE AGUACATE E TOMATE	VERDURAS SALTEADAS	ENSALADA VARIADA CON MAZÁ RELADA	ENSALADA MEDITERRANEA (LEITUGA, TOMATE, OLIVAS, ESPÁRRAGOS E MILLO) (LEITUGA E CENORIA DA ZONA)	FERVIDO DE VERDURAS	FAIXIÑAS	ENSALADA	XUDIAS CON OVO	ESPAGUETE DE CABACÍN		
	PESCADA CON ENSALADA	REVOLTO DE OVOS, GAMBAS E ESPINACAS	GUIZO DE CARNE	TORTILLA DE PATACA	PASTA CON ATUN	FAIXIÑAS DE HUMUS	PEITUGA EN SALSA CON CHAMPIÑÓNS	PEIXE Á PRANCHA	SAN XACOB O CASEIRO CON ARROZ INTEGRAL	OVOS ESTRELADOS		
	FROITA	FROITA	FROITA/ PAN INTEGRAL	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA/ PAN INTEGRAL	FROITA	IOGUR	FROITA		
3ª Semana	11 de maio	Suxerencias de Cea	12 de maio	Suxerencias de Cea	13 de maio	Suxerencias de Cea	14 de maio	Suxerencias de Cea	15 de maio	Suxerencias de Cea		
	ENSALADA MIXTA (LEITUGA, CENORIA E CEBOLA DA ZONA, TOMATE E ATÚN)	SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS	MACARRÓNS GRATINADOS CON QUEIXO DA ZONA	ENSALADA VARIADA	ESTUFADO DE FABAS CON VERDURAS	ENSALADA DE TOMATE E QUEIXO	CHÍCHAROS CON OVO	FERVIDO DE VERDURAS CON PATACA	CREMA DE CENORIA (VERDURAS DE TEMPADA E CERCANIA)	ENSALADA		
	LOMBO Á PRANCHA CON PATACAS	PEIXE AO FORNO	PESCADA CON ENSALADA	HAMBURGUESA DE LENTELLAS	POLO AO FORNO CON ARROZ INTEGRAL	TORTILLA FRANCESA	HAMBURGUESA MIXTA CASEIRA CON ENSALADA (TEMPADA E DA ZONA)	GARAVANZOS SALTEADOS	GUIZO DE POTA CON FIDEOS	HAMBURGUESA VEXETAL		
	IOGUR	FROITA	FROITA/ PAN INTEGRAL	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA/ PAN INTEGRAL	FROITA	FROITA	IOGUR		
4ª Semana	18 de maio	Suxerencias de Cea	19 de maio	Suxerencias de Cea	20 de maio	Suxerencias de Cea	21 de maio	Suxerencias de Cea	22 de maio	Suxerencias de Cea		
	SOPA HORTELANA (TEMPADA E CERCANIA)	ENSALADA VARIADA	ENSALADA TROPICAL CON ATÚN (PIÑA E PÉXEGO, LEITUGA, TOMATE, CENORIA, CEBOLA, MILLO DOCE, ATÚN)	GRELLADA DE VERDURAS	CROQUETAS 	FERVIDO DE VERDURAS	FABAS BRANCAS CON CABACIN E CABAZA (CERCANIA E TEMPADA)	ENSALADA	ENSALADILLA	ENSALADA DE TOMATE		
	PESCADA CON ENSALADA	OVOS AO PRATO CON PEMENTO	PAVO Á CAZADORA CON VERDURAS E PATACAS	TORTILLA PAISANA	PESCADO AO FORNO CON ARROZ INTEGRAL E VERDURAS	TORTILLA DE CABACIÑA	FILETE CON PATACA E BROCOLI	XARDA AO FORNO	PEITUGA Á PRANCHA	XUDIAS VERDES CON BOLOÑESA DE LENTELLA		
	FROITA	FROITA	FROITA/ PAN INTEGRAL	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA/ PAN INTEGRAL	FROITA	IOGUR	FROITA		
5ª Semana	25 de maio	Suxerencias de Cea	26 de maio	Suxerencias de Cea	27 de maio	Suxerencias de Cea	28 de maio	Suxerencias de Cea	29 de maio	Suxerencias de Cea		
	CHÍCHAROS CON XAMÓN E OVO	ENSALADA CON PATACAS	CREMA MINSTRONE (CON LEGUMES E VERDURAS DE CERCANIA)	CABAZA Á PRANCHA	ENSALADA ARELAS (LEITUGA, CENORIA, OLIVAS, QUEIXO) CON FABAS	ESPÁRRAGOS TRIGUEIROS	MINISTRA SALTEADA	ENSALADA VARIADA	SOPA DE VERDURAS (TEMPADA E CERCANIA)	ENSALADA CON FROITOS SECOS MOIDOS		
	RAXO EN SALSA 	TORTILLA DE ESPINACAS E GAMBAS	PESCADA EN SALSA VERDE	PEITUGA Á PRANCHA CON QUINOA O CON PASTA DE TRIGO SARRACENO	ALBONDEGAS CASEIRAS FEITAS NO FORNO CON ARROZ INTEGRAL	REVOLTO DE CHÍCHAROS CON XAMÓN	ESTUFADO DE POLO/PAVO CON LEGUMES	OVOS Á PRANCHA	PALOMETA CON PATACAS	GARAVANZOS CON ARROZ		
	FROITA	FROITA	FROITA/ PAN INTEGRAL	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA/ PAN INTEGRAL	FROITA	FROITA	FROITA		