

	Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres				
1ª Semana	ALÉR Xenos	ALÉR Xenos	ALÉR Xenos	ALÉR Xenos	1 de maio				
					FESTIVO				
2ª Semana	4 de maio	5 de maio	6 de maio	7 de maio	8 de maio				
	ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS	VERDURAS SALTEADAS	SOIA, LEITE, TRAZAS DE PEIXE E CRUSTÁCEOS	ENSALADA MEDITERRANEA (LEITUGA, TOMATE, OLIVAS, ESPÁRRAGOS E MILLO) (LEITUGA E CENORIA DA ZONA)	PEIXE, TRAZAS DE SULFITOS	FAIXIÑAS	GLUTEN, LEITE, SOIA, TRAZAS DE PEIXE E CRUSTÁCEOS	XUDIAS CON OVO	OVO, LEITE, TRAZAS DE SOIA E SULFITOS
	PESCADA CON ENSALADA	GUIZO DE CARNE	T.SULFITOS, SOIA, TRAZAS DE PEIXE E CRUSTÁCEOS	PASTA CON ATUN	PEIXE, GLUTEN, SOIA, LEITE E TRAZAS DE OVO	PEITUGA EN SALSA CON CHAMPIÑONS	TRAZAS DE SULFITOS	SAN XACOBO CASEIRO CON ARROZ INTEGRAL	GLUTEN, OVO, LEITE E SOIA
FROITA	FROITA/ PAN INTEGRAL	GLUTEN	FROITA	FROITA/ PAN INTEGRAL	FROITA/ PAN INTEGRAL	GLUTEN	IOGUR	LEITE	
3ª Semana	11 de maio	12 de maio	13 de maio	14 de maio	15 de maio				
	ENSALADA MIXTA (LEITUGA, CENORIA E CEBOLA DA ZONA, TOMATE E ATÚN)	MACARRONS GRATINADOS CON QUEIXO DA ZONA	GLUTEN, LEITE, TRAZAS DE OVO, APIO E SOIA	ESTUFADO DE FABAS CON VERDURAS	TRAZAS DE APIO, SULFITOS, GLUTEN E SOIA	CHICHAROS CON OVO	LEITE, SOIA, OVO, T.SULFITOS, TRAZAS DE PEIXE E CRUSTÁCEOS	CREMA DE CENORIA (VERDURAS DE TEMPADA E CERCANIA)	SOIA, LEITE, TRAZAS DE PEIXE E CRUSTÁCEOS
	LOMBO Á PRANCHA CON PATACAS	PESCADA CON ENSALADA	PEIXE E TRAZAS DE SULFITO	POLO AO FORNO CON ARROZ INTEGRAL	TRAZAS DE SOIA, SULFITOS E LEITE	HAMBURGUESA MIXTA CASEIRA CON ENSALADA (TEMPADA E DA ZONA)	TRAZAS DE SULFITO	GUIZO DE POTA CON FIDEOS	GLUTEN, MOLUSCOS, T.SULFITOS, T.SOIA, TRAZAS DE PEIXE E CRUSTÁCEOS
IOGUR	FROITA/ PAN INTEGRAL	GLUTEN	FROITA	FROITA/ PAN INTEGRAL	FROITA/ PAN INTEGRAL	GLUTEN	FROITA		
4ª Semana	18 de maio	19 de maio	20 de maio	21 de maio	22 de maio				
	SOPA HORTELANA (TEMPADA E CERCANIA)	ENSALADA TROPICAL CON ATÚN (PIÑA E PÉXEGO, LEITUGA, TOMATE, CENORIA, CEBOLA, MILLO DOCE, ATÚN)	PEIXE, T.SULFITOS	CROQUETAS	GLUTEN, LEITE, TRAZAS DE CRUSTÁCEOS, PEIXE, MOLUSCOS, OVO, FROITOS DE CÁSCARA, APIO E MOSTAZA	FABAS BRANCAS CON CABACIN E CABAZA (CERCANIA E TEMPADA)	TRAZAS DE SULFITOS, GLUTEN, LEITE, SOIA	ENSALADILLA	OVO, PEIXE, MOLUSCOS, CRUSTÁCEOS E TRAZAS DE SULFITO
	PESCADA CON ENSALADA	PAVO Á CAZADORA CON VERDURAS E PATACAS	T.SULFITOS E SOIA	PESCADO AO FORNO CON ARROZ INTEGRAL E VERDURAS	PEIXE, SOIA E CRUSTÁCEOS	FILETE CON PATACA E BROCOLI	T.SULFITOS	PEITUGA Á PRANCHA	T.SULFITOS
FROITA	FROITA/ PAN INTEGRAL	GLUTEN	FROITA	FROITA/ PAN INTEGRAL	FROITA/ PAN INTEGRAL	GLUTEN	IOGUR	LEITE	
5ª Semana	25 de maio	26 de maio	27 de maio	28 de maio	29 de maio				
	CHICHAROS CON XAMÓN E OVO	CREMA MINSTRONE (CON LEGUMES E VERDURAS DE CERCANIA)	TRAZAS DE SOIA	ENSALADA ARELAS (LEITUGA, CENORIA, OLIVAS, QUEIXO) CON FABAS	LEITE, TRAZAS DE SULFITO	MINESTRA SALTEADA	TRAZAS DE SOIA, LEITE, SULFITOS, TRAZAS DE CRUSTÁCEOS E APIO	SOPA DE VERDURAS (TEMPADA E CERCANIA)	APIO, LEITE, SOIA, TRAZAS DE OVO
	RAXO EN SALSA	PESCADA EN SALSA VERDE	PEIXE, SOIA, CRUSTÁCEOS E GLUTEN	ALBONDEGAS CASEIRAS FEITAS NO FORNO CON ARROZ INTEGRAL	GLUTEN, OVO E TRAZAS DE SULFITOS E SOIA	ESTUFADO DE POLO/PAVO CON LEGUMES	SULFITOS, SOIA, TRAZAS DE PEIXE E CRUSTÁCEOS	PALOMETA CON PATACAS	PEIXE, TRAZAS DE SOIA, CRUSTÁCEOS E SULFITOS
FROITA	FROITA/ PAN INTEGRAL	GLUTEN	IOGUR	LEITE	FROITA/ PAN INTEGRAL	GLUTEN	FROITA		