

	Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres	
	02 marzo	Suxerencias de Cea	03 marzo	Suxerencias de Cea	04 marzo	Suxerencias de Cea	05 marzo	Suxerencias de Cea	06 marzo	Suxerencias de Cea
1ª Semana	SOPA DE VERDURAS	ENSALADA DE LEITUGA CON MAZÁ E AGUACATE	EMPANADILLAS 	ENSALADA DE QUINOA	ENSALADA MEDITERRANEA (CON PEIXE E OVO)	VERDURA COCIDA	CREMA DE VERDURAS	ENSALADA CON TOMATE	ARROZ TRES DELICIAS	CREMA DE VERDURAS
	PESCADA A GALEGA CON PATACAS	TORTILLA DE CABACÍN CON PEREXIL	LENTELLAS CON VERDURIÑAS E CARNE	OVOS Á PRANCHA CON PISTO	ESTUFADO DE TENREIRA CON PATACA	HAMBURGUESA DE GARAVANZOS	PEIXE AO FORNO CON GORNICIÓN DE VERDURAS E PATACA	OVOS ESTRELADOS CON BULGUR	PEITUGA A PRANCHA CON ENSALADA	REVOLTO CON VERDURAS
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA
	09 marzo	Suxerencias de Cea	10 marzo	Suxerencias de Cea	11 marzo	Suxerencias de Cea	12 marzo	Suxerencias de Cea	13 marzo	Suxerencias de Cea
2ª Semana	CALDO GALEGO	ENSALADA DE PIÑA E GAMBAS	ENSALADA CON FABAS	PATACAS Á IMPORTANCIA	CREMA DE CENORIA	TRIGO SARRACENO SALTEADA CON ACEITE DE OLIVA E ALFABEGA	XUDIAS CON OVO	BROCHETA DE CHAMPIÑÓN, CEBOLA, TOMATE E PEMENTO	POTAXE DE GARAVANZOS CON VERDURAS	ENDÍBIAS CON ACEITE DE OLIVA
	FILETE EN SALSA DE COGUMELOS	CHIPIRÓNS CON PATACA	PASTA CON ATÚN	WOK DE VERDURAS CON FABAS BRANCAS	RAXO DE POLO CON ARROZ INTEGRAL	HAMBURGUESA DE LENTELLAS	ESTUFADO DE PORCO CON PATACA	HAMBURGUESA DE SOIA	PEIXE EN SALSA VERDE	KREPS DE VERDURIÑAS E HUMUS
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
	16 marzo	Suxerencias de Cea	17 marzo	Suxerencias de Cea	18 marzo	Suxerencias de Cea	19 marzo	Suxerencias de Cea	20 marzo	Suxerencias de Cea
3ª Semana	CHICHAROS A ANDALUZA (CON OVO)	COLIFLOR O BRÉCOL	CREMA DE BROCOLI	PARRILLADA DE VERDURAS	ENSALADA MIXTA (PEIXE E OVO)	ENSALADA DE CANÓNIGO MAZÁ RELADA E QUEIXO		ENSALADA CON TOMATE	FABADA VEXETAL	CREMA DE PORRO
	PEIXE A ROMANA CON GORNICIÓN DE PATACA	POLO CON PATACA	ARROZ Á MILANESA	HAMBURGUESA VEXETAL	LOMBO AO FORNO CON PATACAS	TORTILLA DE PATACA		HAMBURGUESA DE TOFU	HAMBURGUESA DE PEIXE AO FORNO CON ENSALADA	TORTILLA FRANCESA
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA		FROITA	FROITA	FROITA
	23 marzo	Suxerencias de Cea	24 marzo	Suxerencias de Cea	25 marzo	Suxerencias de Cea	26 marzo	Suxerencias de Cea	27 marzo	Suxerencias de cea
4ª Semana	MINESTRA CON OVO	CREMA DE VERDURAS	SOPA HORTELANA (VERDURAS E PATACA)	ENSALADA VARIADA	POTAXE DE GARAVANZOS CON ESPINACAS OU ACELGAS	TIMBAL DE TOMATE	CREMA DE CABAZA	CREMA DE VERDURAS	ENSALADA COMPLETA	FERVIDO DE XUDÍAS VERDES, PATACA, CENORIA E OVO COCIDO
	XAMON ASADO CON GORNICIÓN DE PATACA	XOUBAS CON ARROZ	FIDEUÁ DE PEIXE	TORTILLA DE VERDURAS	SAN XACOB O CASEIRO CON ARROZ INTEGRAL	OVOS RECHEOS	PEIXE AO FORNO CON GORNICIÓN DE VERDURAS E PATACA	FALAFEL	PEITUGA DE POLO CON GORNICIÓN DE PATACA	
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	
	30 marzo	Suxerencias de Cea	31 marzo	Suxerencias de Cea		Suxerencias de Cea		Suxerencias de Cea		Suxerencias de Cea
5ª Semana	 VACACIONES DE SEMANA SANTA 									