

	Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres	
	02 marzo	ALÉRZENOS	03 marzo	ALÉRZENOS	04 marzo	ALÉRZENOS	05 marzo	ALÉRZENOS	06 marzo	ALÉRZENOS
1ª Semana	SOPA DE VERDURAS	APIO, LEITE, SOIA, TRAZAS DE OVO	EMPANADILLAS	GLUTEN, OVO, PEIXE, TRAZAS DE SULFITO, TRAZAS DE SOIA	ENSALADA MEDITERRANEA (CON PEIXE E OVO)	OVO, PEIXE, TRAZAS DE SULFITO	CREMA DE VERDURAS	LEITE E SOIA	ARROZ TRES DELICIAS	PEIXE, OVO, CRUSTÁCEOS, TRAZAS DE SULFITO
	PESCADA A GALEGA CON PATACAS	PEIXE	LENTELLAS CON VERDURIÑAS E CARNE	SOIA, TRAZAS DE PEIXE E CRUSTÁCEOS	ESTUFADO DE TENREIRA CON PATACA		PEIXE AO FORNO CON GORNICIÓN DE VERDURAS E PATACA	PEIXE	PEITUGA A PRANCHA CON ENSALADA	TRAZAS DE SULFITO
	FROITA		FROITA		FROITA		IOGUR	LÁCTEOS	FROITA	
	09 marzo	ALÉRZENOS	10 marzo	ALÉRZENOS	11 marzo	ALÉRZENOS	12 marzo	ALÉRZENOS	13 marzo	ALÉRZENOS
2ª Semana	CALDO GALEGO	SOIA, TRAZAS DE PEIXE E CRUSTÁCEOS	ENSALADA CON FABAS	SOIA, TRAZAS DE PEIXE E CRUSTÁCEOS	CREMA DE CENORIA	LEITE E SOIA	XUDIAS CON OVO	OVO	POTAXE DE GARAVANZOS CON VERDURAS	SOIA, TRAZAS DE PEIXE E CRUSTÁCEOS
	FILETE EN SALSA DE COGUMELOS	LEITE	PASTA CON ATÚN	GLUTE, PEIXE, TRAZAS DE OVO	RAXO DE POLO CON ARROZ INTEGRAL		ESTUFADO DE PORCO CON PATACA		PEIXE EN SALSA VERDE	PEIXE, OVO, CRUSTÁCEOS, TRAZAS DE SULFITO
	FROITA		FROITA		FROITA		FROITA		IOGUR	LÁCTEOS
	16 marzo	ALÉRZENOS	17 marzo	ALÉRZENOS	18 marzo	ALÉRZENOS	19 marzo	ALÉRZENOS	20 marzo	ALÉRZENOS
3ª Semana	CHICHAROS A ANDALUZA (CON OVO)	OVO, LEITE, TRAZAS DE SULFITO	CREMA DE BROCOLI	LEITE E SOIA	ENSALADA MIXTA (PEIXE E OVO)	PEIXE, OVO, TRAZAS DE SULFITO			FABADA VEXETAL	SOIA, TRAZAS DE PEIXE E CRUSTÁCEOS
	PEIXE A ROMANA CON GORNICIÓN DE PATACA	PEIXE, OVO, CRUSTÁCEOS, TRAZAS DE SULFITO	ARROZ Á MILANESA		LOMBO AO FORNO CON PATACAS		FESTIVO		HAMBURGUESA DE PEIXE AO FORNO CON ENSALADA	OVO, GLUTEN, PEIXE
	FROITA		IOGUR	LÁCTEOS	FROITA				FROITA	
	23 marzo	ALÉRZENOS	24 marzo	ALÉRZENOS	25 marzo	ALÉRZENOS	26 marzo	ALÉRZENOS	27 marzo	ALÉRZENOS
4ª Semana	MINESTRA CON OVO	OVO, LEITE, TRAZAS DE SULFITO	SOPA HORTELANA (VERDURAS E PATACA)	APIO, LEITE, SOIA, TRAZAS DE OVO	POTAXE DE GARAVANZOS CON ESPINACAS OU ACELGAS	SOIA, TRAZAS DE PEIXE E CRUSTÁCEOS	CREMA DE CABAZA	LEITE E SOIA	ENSALADA COMPLETA	TRAZAS DE SULFITO
	XAMON ASADO CON GORNICIÓN DE PATACA		FIDEUÁ DE PEIXE	GLUTEN, PEIXE, MOLUSCOS, CRUSTÁCEOS, SULFITOS	SAN XACOBO CASEIRO CON ARROZ INTEGRAL	LÁCTEOS, OVO, GLUTEN	PEIXE AO FORNO CON GORNICIÓN DE VERDURAS E PATACA	PEIXE	PEITUGA DE POLO CON GORNICIÓN DE PATACA	
	FROITA		FROITA		FROITA		IOGUR	LÁCTEOS	FROITA	
	30 marzo	ALÉRZENOS	31 marzo	ALÉRZENOS		ALÉRZENOS		ALÉRZENOS		ALÉRZENOS
5ª Semana	PISTO CON OVO	OVO, LEITE, TRAZAS DE SULFITO	XUDIAS SALTEADAS CON OVO	OVO						
	RAIA A GALEGA CON VERDURAS E PATACA	TRAZAS DE SULFITO	TENREIRA A XARDIÑEIRA CON PATACA							
	FROITA		FROITA							