



	Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres	
	02 febrero	Suxerencias de Cea	03 febrero	Suxerencias de Cea	04 febrero	Suxerencias de Cea	05 febrero	Suxerencias de Cea	06 febrero	Suxerencias de Cea
1ª Semana	SOPA CON CENORIA	ENSALADA VERDE CON TOMATE E AGUACATE	ENSALADA COMPLETA	FERVIDO DE ESPINACAS	FAIXIÑAS	XUDIÁS CON OVO	PAELLA VEXETAL	BROCOLI Ó VAPOR	 CREMA DE CABAZA	VERDURAS SALTEADAS
	PEIXE AO FORNO	PEITUGA DE POLO A GRELA	ESTUFADO DE CARNE CON PASTA	PESCADA Ó FORNO	LENTELLAS COMPLETAS	ROLIÑOS DE XAMÓN COCIDO E PATACA COCIDA	PEITUGA Á PRANCHA CON ENSALADA	REVOLTO DE GAMBAS	PESCADA CON VERDURIÑAS E PATACAS	TORTILLA DE CABACIÑA
	FROITA	FROITA	FROITA/PAN INTEGRAL	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA/PAN INTEGRAL	FROITA	IOGUR	FROITA
	09 febrero	Suxerencias de Cea	10 febrero	Suxerencias de Cea	11 febrero	Suxerencias de Cea	12 febrero	Suxerencias de Cea	13 febrero	Suxerencias de Cea
2ª Semana	CHÍCHAROS Á ANDALUZA	ENSALADA DE TOMATIÑOS E MILLO	CROQUETAS	ENSALADA MEDITERRÁNEA	CALDO GALEGO	CABAZA Ó FORNO	CREMA DE CENORIA	FAIXIÑAS RECHEAS DE VERDURAS	ENSALADA COMPLETA CON FABAS	CREMA DE CENORIA
	POLO CON GORNICIÓN	ARROZ SALTEADO CON OVO	PEIXE EN SALSA DE GAMBA E PORRO CON GORNICIÓN	TORTILLA FRANCESA	CARNE ASADA, ENSALADA	PEIXE EN PAPILLOTE	FIDEUÁ DE PEIXE	POLO ASADO CON ENSALADA	FILETE EN SALSA	HAMBURGUESA DE LEGUMES
	FROITA	FROITA	FROITA/PAN INTEGRAL	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA/PAN INTEGRAL	FROITA	FROITA	FROITA
	16 febrero	Suxerencias de Cea	17 febrero	Suxerencias de Cea	18 febrero	Suxerencias de Cea	19 febrero	Suxerencias de Cea	20 febrero	Suxerencias de Cea
3ª Semana							MINISTRA SALTEADA	ENSALADA CÉSAR	CREMA DE COLIFLOR E CENORIA	FALAFEL
							PASTA BOLOÑESA	PEIXE Á GRELLA	LOMBO Á PRANCHA CON ENSALADA	REVOLTO DE COGOMELOS
							FROITA/PAN INTEGRAL	FROITA	IOGUR	FROITA
	23 febrero	Suxerencias de Cea	24 febrero	Suxerencias de Cea	25 febrero	Suxerencias de Cea	26 febrero	Suxerencias de Cea	27 febrero	Suxerencias de Cea
4ª Semana	XUDIÁS SALTEADAS	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E REMOLACHA	PUCHEIRO DE GARAVANZOS	COLIFLOR GARTINADA	ENSALADA MEDITERRÁNEA	BROCOLI Ó FORNO	CREMA DE VERDURAS	ENSALADA DE TOMATIÑOS E QUEIXO	SOPA XULIANA	ENSALADA VERDE CON MILLO
	ARROZ MILANESA	PEIXE Ó FORNO CON PATACA COCIDA	RAXO CON GORNICIÓN DE VERDURAS	TORTILLA FRANCESA DE ATÚN	PESCADA Á ROMANA CON PATACAS	XAMONCIÑOS DE POLO Ó FORNO	 PIZZA CASEIRA	REVOLTO DE ESPINACAS	PEIXE CON GORNICIÓN DE VERDURAS E PATACA	CHULETA DE PAVO Ó ALLO
	FROITA	FROITA	FROITA/PAN INTEGRAL	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA/PAN INTEGRAL	FROITA	IOGUR	FROITA