

	Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres	
							01 enero	Suxerencias de Cea	02 enero	Suxerencias de Cea
1ª Semana	 VACACIÓNS DE NADAL									
2ª Semana	05 enero	Suxerencias de Cea	06 enero	Suxerencias de Cea	07 enero	Suxerencias de Cea	08 enero	Suxerencias de Cea	09 enero	Suxerencias de Cea
							XUDÍAS SALTEADAS	ENSALADA CON AGUACATE	ENSALADA COMPLETA	BROCOLI Ó VAPOR
							PAVO ESTUFADO CON PATACA	REVOLTO DE OVO E ESPÁRRAGOS	PASTA CON ATÚN	PEITUGA DE POLO Á GRELLA
							FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
3ª Semana	12 enero	Suxerencias de Cea	13 enero	Suxerencias de Cea	14 enero	Suxerencias de Cea	15 enero	Suxerencias de Cea	16 enero	Suxerencias de Cea
	FIDEOS GRATINADOS C/VERDURAS	PEMENTOS RECHOS DE MILLO	MINESTRA CON OVO	GAZPACHO CASEIRO	CREMA DE CABAZA CON GARAVANZOS E CEBOLA	COLIFLOR CON BECHAMEL	ENSALADA VARIADA 	XUDÍAS REFOGADAS	SOPA DE VERDURAS	ENSALADA VERDE
	PEIXE CON ENSALADA	XAMONCIÑOS DE PAVO Ó FORNO CON VERDURIÑAS	POLO ESTUFADO CON GORNICION	BACALLAU Ó VAPOR	PEIXE CON GORNICION	POLO Ó LIMÓN	LENTELLAS COMPLETAS	PEIXE Ó FORNO CON ALLADA	HAMBURGUESA CON ARROZ INTEGRAL E CHÍCHAROS	TORTILLA FRANCESA DE XAMÓN
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA
4ª Semana	19 enero	Suxerencias de Cea	20 enero	Suxerencias de Cea	21 enero	Suxerencias de Cea	22 enero	Suxerencias de Cea	23 enero	Suxerencias de Cea
	CHÍCHAROS Á ANDALUZA	CREMA DE ESPÁRRAGOS	CREMA DE CABACIÑA	ENSALADA CON CENORIA RELADA E MILLO	ENSALADA ARELAS (LEVA OVO E ATÚN)	ESPINACAS Á CREMA	SOPA HORTELANA	ENSALADA DE TOMATE E OUREGO	POTAXE DE GARAVANZOS	ENSALADA VARIADA
	PEITUGA DE POLO CON GORNICIÓN	ALBÓNDEGAS DE PEIXE	PALOMETA CON BROCOLI, CENORIA E PATACA	HAMBURGUESA DE LEGUMES	PASTA CON BOLOÑESA	PEIXE Á GRELLA	RAXO Á PRANCHA CON ARROZ	REVOLTO DE LANGOSTINOS	PEIXE Á ROMANA CON ENSALADA	MEXILLÓNS Á VINAGRETA
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA
5ª Semana	26 enero	Suxerencias de Cea	27 enero	Suxerencias de Cea	28 enero	Suxerencias de Cea	29 enero	Suxerencias de Cea	30 enero	Suxerencias de Cea
	CALDO GALEGO (DE NABIZA OU KALE OU VERZA OU XENOS)	VERDURAS SALTEADAS (CABACIÑA, PEMENTO, )	CROISSANT RECHEO	REPOLO Ó VAPOR CON ALLADA	ENSALADA MEDITERRANEA (CON PEIXE)	CREMA DE COGOMELOS	CREMA DE CENORIA	ENSALDA MIXTA	XUDÍAS SALTEADAS	FALAFEL
	ESTUFADO DE CARNE	PESCADA RECHEA DE GAMBAS	PESCADA EN SALSA VERDE	CHULETIÑAS DE PAVO Á PRANCHA	POLO AO FORNO CON ARROZ	SALMÓN Á GRELLA	FIDEUÁ DE PEIXE	TORTILLA FRANCESA	LOMBO Á PEMENTA CON PATACA	BACALLAU Á GRELA CON GRELO
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA