

	Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres	
	01 decembre	Suxerencias de Cea	02 decembre	Suxerencias de Cea	03 decembre	Suxerencias de Cea	04 decembre	Suxerencias de Cea	05 decembre	Suxerencias de Cea
1ª Semana	CREMA DE BRÓCOLI	ENSALADA VARIADA	FIDEUA DE VERDURAS	CREMA DE CENORIA	PUCHEIRO DE GARAVANZOS	ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE SECO E QUEIXO	ENSALADA TROPICAL CON FROITAS	FERVIDO DE VERDURAS	SOPA HORTELANA DE VERDURAS	ENSALADA DE TOMATE, COGOMBRO E PEMENTO
	PEITUGA Á PRANCHA CON ARROZ	HAMBURGUESA DE PEIXE	PEIXE CON ENSALADA	REVOLTO DE OVO E TOMATE	CHULETA CON GORNICIÓN DE ENSALADA	PEIXE Á PRANCHA CON VERDURIÑAS	MACARRÓNS CON ATÚN	OVOS Ó PRATO	HAMBURGUESA CASEIRA CON ARROZ INTEGRAL E VERDURAS	GARAVANZOS SALTEADOS
	FROITA	FROITA	FROITA/ PAN INTEGRAL	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA
	08 decembre	Suxerencias de Cea	09 decembre	Suxerencias de Cea	10 decembre	Suxerencias de Cea	11 decembre	Suxerencias de Cea	12 decembre	Suxerencias de Cea
2ª Semana	FESTIVO		CREMA DE VERDURAS	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E CENORIA RELADA COCIDA	EMPANADILLAS	GRELLADA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	ENSALADA DE CABAZA ASADA CON TOMATIÑOS	REVOLTO DE OVO CON XUDÍAS VERDES	ENSALADA DE TOMATE E AGUACATE
			GUIZO DE POLO CON ARROZ E VERDURAS	HAMBURGUESA DE LENTELLAS	PEIXE CON ENSALADA	TORTILLA DE PATACA E CABACIÑA	LOMBO CON HORTALIZAS	FALAFEL CON CENO	LENTELLAS COMPLETAS	LASAÑA DE ESPINACAS CON QUEIXO
			FROITA/ PAN INTEGRAL	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA/ PAN INTEGRAL	FROITA	FROITA	FROITA
	15 decembre	Suxerencias de Cea	16 decembre	Suxerencias de Cea	17 decembre	Suxerencias de Cea	18 decembre	Suxerencias de Cea	19 decembre	Suxerencias de Cea
3ª Semana	ARROZ TRES VERDURAS	ENSALADA DE TOMATE CON OUREGO	MINESTRA CON OVO	ENSALADA VARIADA CON MAZÁ RELADA	CREMA VEXETAL	CABACIÑA Á PRANCHA	ENSALADA DE PASTA	CREMA DE COLIFLOR	SOPA DE VERDURAS	ENSALADA CON PIÑA E QUEIXO
	PEIXE EN SALSA VERDE	REVOLTO DE OVO E CHAMPIÑÓNS	XAMÓN ASADO CON PATACAS	HAMBURGUESA DE GARAVANZOS	PEIXE CON ENSALADA	OVOS ESTRELADOS CON PATACA COCIDA	POLO ASADO CON GORNICIÓN DE VERDURAS	PEIXE Á PRANCHA CON ENSALADA	ALBÓNDEGAS EN SALSA CON ARROZ DE VERDURAS	HAMBURGUESA DE SOIA
	FROITA	FROITA	FROITA/ PAN INTEGRAL	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA
	22 decembre	Suxerencias de Cea	23 decembre	Suxerencias de Cea	24 decembre	Suxerencias de Cea	25 decembre	Suxerencias de Cea	26 decembre	Suxerencias de Cea
4ª Semana	 <p>FELICES VACACIONS DE NADAL</p>									
5ª Semana										

