

	Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres	
		ALÉRZENOS		ALÉRZENOS	01 octubre	ALÉRZENOS	02 octubre	ALÉRZENOS	03 octubre	ALÉRZENOS
1ª Semana					CREMA VEXETAL (ECOLÓXICO)		EMPANADIÑAS Ó FORNO	GLUTEN, SULFITOS, TRAZAS DE SOIA, LEITE, APIO E OVO	FABADA VEXETAL	SOIA, TRAZAS DE PEIXE E CRUSTÁCEOS
					PASTA BOLOÑESA	GLUTEN, SULFITOS, SOIA TRAZAS DE PEIXE E CRUSTÁCEOS	PEIXE Á ROMANA CON ENSALADA	PEIXE, OVO, GLUTEN, TRAZAS DE SULFITOS	POLO ASADO CON ENSALADA	SOIA E TRAZAS DE SULFITOS
					IOGUR	LÁCTEOS	FROITA/ PAN INTEGRAL		FROITA	
	06 octubre	ALÉRZENOS	07 octubre	ALÉRZENOS	08 octubre	ALÉRZENOS	09 octubre	ALÉRZENOS	10 octubre	ALÉRZENOS
2ª Semana	ARROZ INTEGRAL CON COGUMELOS	SULFITOS, SOIA	CREMA DE CENORIA (ECOLÓXICO)	SOIA, LEITE, TRAZAS DE PEIXE E CRUSTÁCEOS	MINESTRA CON OVO	SOIA, LEITE, OVO, SULFITOS	POTAXE CON GARAVANZOS	SOIA	ENSALADA TROPICAL (PIÑA, ATÚN..ETC)	
	LOMBO Á PRANCHA CON ENSALADA	TRAZAS DE SULFITOS	PEIXE Á GALEGA CON PATACA	PEIXE, SULFITOS	FIDEO CON POLO	GLUTEN, OVO , SOIA	PALOMETA Ó FORNO CON ENSALADA	PEIXE, SOIA, CRUSTÁCEOS, TRAZAS DE SULFITOS	HAMBURGUESA DE PEIXE	MOLUSCOS, SULFITOS, GLUTEN, SOIA (TRAZAS DE PEIXE, CRUSTÁCEOS, APIO, OVO, LEITE E MOSTAZA)
	IOGUR	LÁCTEO	FROITA/ PAN INTEGRAL		FROITA		FROITA/ PAN INTEGRAL		FROITA	
	13 octubre	ALÉRZENOS	14 octubre	ALÉRZENOS	15 octubre	ALÉRZENOS	16 octubre	ALÉRZENOS	17 octubre	ALÉRZENOS
3ª Semana	LENTELLAS ESTUFADAS	LEITE, SOIA	FABADA VEXETAL	TRAZAS DE PEIXE E CRUSTÁCEOS	ARROZ TRES DELICIAS	OVO, LEITE, CRUSTÁCEOS, SOIA, TRAZAS DE: FROITOS SECOS,MOLUSCOS, PEIXE, GLUTEN, SULTITOS E APIO	CREMA DE BRÓCOLI	SOIA, TRAZAS DE PEIXE E CRUSTÁCEOS	XUDÍAS SALTEADAS CON OVO	OVO
	PEIXE Ó FORNO CON PATACAS	PEIXE, SOIA, CRUSTÁCEOS	PEITUGA CON ENSALADA	SULFITOS	PEIXE AO FORNO CON ENSALADA	PEIXE, SOIA, CRUSTÁCEOS,TRAZA S DE SULFITOS	PASTA CON ATÚN E VERDURAS	GUTEN, PEIXE E SOIA	ALBÓNDEGAS EN SALSA CON ARROZ INTEGRAL	SULFITOS, SOIA
	FROITA		FROITA/ PAN INTEGRAL		IOGUR	LÁCTEO	FROITA/ PAN INTEGRAL		FROITA	
	20 octubre	ALÉRZENOS	21 octubre	ALÉRZENOS	22 octubre	ALÉRZENOS	23 octubre	ALÉRZENOS	24 octubre	ALÉRZENOS
4ª Semana	CHÍCHAROS Á ANDALUZA	LEITE, SOIA, OVOS, SULFITOS, TRAZAS DE PEIXE E CRUSTÁCEOS	CREMA DE BRÓCOLI	SOIA, LEITE	CREMA MINISTRONE CON GARAVANZOS	SOIA	SOPA HORTELANA (ECOLÓXICO)	SOIA	LENTELLAS CON CABAZA	
	ESTUFADO DE PEIXE CON PASTA	PEIXE, GLUTEN, OVO	POLO Á CAZADORA	SULFITOS, SOJA	CHULETA EN SALSA DE CHAMPIÑONS	SOIA, TRAZAS DE PEIXE E MOLUCOS	ARROZ MARIÑEIRO	PEIXE, CRUSTÁCEOS, MOLUSCOS	PEIXE Ó FORNO CON ENSALADA VARIADA	PEIXE, SOIA, CRUSTÁCEOS, SULFITOS
	FROITA		FROITA/ PAN INTEGRAL		FROITA		FROITA/ PAN INTEGRAL		IOGUR	LÁCTEO
	27 octubre	ALÉRZENOS	28 octubre	ALÉRZENOS	29 octubre	ALÉRZENOS	30 octubre	ALÉRZENOS	31 octubre	ALÉRZENOS
5ª Semana	XUDÍAS CON OVO	OVO	ENSALADA MIXTA	PEIXE	PASTA CON TOMATE E QUEIXO	GLUTEN, SOIA, LEITE, OVO, LÁCTEO	CALDO GALEGO		POTAXE DE GARAVANZOS	SOIA
	ARROZ INTEGRAL MILANESA	LEITE, SULFITOS, SOIA	FABADA COMPLETA	SULFITOS, TRAZAS DE: GLUTEN, OVO, LEITE E SOIA	SAN XACOBO CASEIRO CON ENSALADA VARIADA	GLUTEN, OVO, LEITE, SOIA	PEIXE AO FORNO CON PATACA E VERDURIÑAS	PEIXE, SOIA, CRUSTÁCEOS, SULFITOS	TORTILLA DE PATACA CON ENSALADA	OVO E TRAZAS DE SULFITOS
	FROITA		FROITA/ PAN INTEGRAL		IOGUR	LÁCTEO	FROITA/ PAN INTEGRAL		FROITA	