

	Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres	
1ª Semana										
	08 setembro	SUXERENCIA DE CEA	09 setembro	SUXERENCIA DE CEA	10 setembro	SUXERENCIA DE CEA	11 setembro	SUXERENCIA DE CEA	12 setembro	SUXERENCIA DE CEA
2ª Semana	XUDÍAS SALTEADAS CON OVO	ENSALADA DE CABAZA ASADA CON QUEIXO FETA E OLIVAS NEGRAS PICADAS	CREMA DE VERDURAS (ECOLÓGICO)	ENSALADA DE LEITUGA, COENGOS E RÚCULA	ENSALADA DE LEGUMES	ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE SECO E QUEIXO	CROASANT RECHEO (PRECOCINADO DEL MES)	ENSALADA DE TOMATE, COGOMBRO E PEMENTO	SALPICÓN INFANTIL	BERENXENA Á PRANCHA
	PAELLA INFANTIL (ARROZ INTEGRAL) CON POLO E PEIXE	PEMENTOS RECHEOS DE ATÚN, SALSA DE TOMATE E OVO COCIDO	PEITUGA EN SALSA CON CHAMPIÑÓNS, GORNICIÓN PASTA	HAMBURGUESA DE FABAS PINTAS CON ARROZ	GUIZO DE PEIXE CON VERDURAS E PATACA	TORTILLA DE PATACA CON PEMENTO	LOMBO Á GRELLA CON ENSALADA	QUEIXO	MACARRÓNS CON ATÚN	FALAFEL CON RÚCULA
	FROITA	FROITA	FROITA/ PAN INTEGRAL	FROITA	LÁCTEO	FROITA	FROITA/ PAN INTEGRAL	FROITA	FROITA	FROITA
3ª Semana	15 setembro	SUXERENCIA DE CEA	16 setembro	SUXERENCIA DE CEA	17 setembro	SUXERENCIA DE CEA	18 setembro	SUXERENCIA DE CEA	19 setembro	SUXERENCIA DE CEA
	FABADA DE VERDURAS	ARROZ CON VERDURAS	MINESTRA SALTEADA	ENSALADA DE TOMATE, CENORIA, PEMENTO E APIO RELADO	SOPA DE VERDURAS	PARRILLADA DE VERDURAS	CREMA DE CABAZA CON GARAVANZOS E CEBOLA (VERDURAS DE TEMPADA))	FERVIDO DE VERDURAS CON PATACA	ENSALADA MEDITERRANEA	ESPAGUETE DE CABACIÑA
	PESCADA EN SALSA	POLO CON ENSALADA	FILETE Á NAPOLITANA CON PASTA	REVOLTO DE OVO E MAGRO	ZORZA DE POLO CON ARROZ INTEGRAL	SARGO AO FORNO CON PATACA	PEIXE AO FORNO CON VERDURAS	OVOS Ó PRATO	TORTILLA DE PATACA	PEIXE CON QUINOA
	FROITA	FROITA	FROITA/ PAN INTEGRAL	FROITA	LÁCTEO 	FROITA	FROITA/ PAN INTEGRAL	FROITA	FROITA	FROITA
4ª Semana	22 setembro	SUXERENCIA DE CEA	23 setembro	SUXERENCIA DE CEA	24 setembro	SUXERENCIA DE CEA	25 setembro	SUXERENCIA DE CEA	26 setembro	SUXERENCIA DE CEA
	CHÍCHAROS Á ANDALUZA CON OVO	PASTA CON SALSA VERDE	GARAVANZOS ESTUFADOS CON CABAZA (VERDURAS DE TEMPADA)	CREMA DE VERDURAS	ENSALADA MIXTA CON ATÚN E OVO	ENSALADA CAMPERA CON PATACA COCIDA E TOMATE	ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS	SALTEADO DE VERDURAS CON PATACA	CREMA DE CABACIÑA (ECOLÓGICO)	PATACAS CON VERDURAS ASADAS
	RAXO CON GORNICIÓN DE PATACA	PEIXE A PRANCHA CON VERDURITAS	PEIXE AO FORNO CON ENSALADA	REVOLTO DE OVO CON PATACA E PEMENTO	PEITUGA DE POLO Á GRELLA CON PATACA OU PASTA	HAMBURGUESA DE LENTELLAS	TORTILLA DE QUEIXO E IORK, GORNICIÓN ENSALADA	HAMBURGUESA DE GARAVANZOS	FIDEUÁ DE PEIXE	POLO EN PAPILOTE CON PIÑA E CENORIA
	FROITA	FROITA	FROITA/ PAN INTEGRAL	FROITA	LÁCTEO	FROITA	FROITA/ PAN INTEGRAL	FROITA	FROITA	FROITA
5ª Semana	29 setembro	SUXERENCIA DE CEA	30 setembro	SUXERENCIA DE CEA						
	SOPA DE FIDEO INTEGRAL	ENSALADA	ENSALADA VARIADA	CREMA DE VERDURAS						
	PEIXE EN SALSA DE GAMBAS CON GORNICIÓN DE VERDURAS	TORTILLA DE PATACA E XUDÍA VERDE	LOMBO CON ARROZ INTEGRAL	REVOLTO DE OVO CON PATACA E PEMENTO						
	FROITA	FROITA	FROITA/ PAN INTEGRAL	FROITA						