

	Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres	
							01 mayo	ALÉRXENOS	02 mayo	ALÉRXENOS
1ª Semana							FESTIVO		CHÍCHAROS CON XAMÓN	
									ESPAGUETES Á BOLOÑESA	GLUTEN E TRAZAS DE OVO
									FROITA	
	05 mayo	ALÉRXENOS	06 mayo	ALÉRXENOS	07 mayo	ALÉRXENOS	08 mayo	ALÉRXENOS	09 mayo	ALÉRXENOS
2ª Semana	ARROZ TRES DELICIAS	MOLUSCOS, CRUSTÁCEOS, PEIXE, OVO	CREMA DE CABACIÑA CON GARAVANZOS E CEBOLA (TEMPADA E CERCANIA)	LÁCTEOS	ENSALADA MEDITERRANEA (LEITUGA, TOMATE, OLIVAS, MILLO E PARROCHITAS, ESPÁRRAGOS) (LEITUGA E CENORIA DA ZONA)	PEIXE E TRAZAS DE SULFITO	PUCHEIRO DE ESPINACAS OU ACELGAS (PRODUCCIÓN LOCAL) CON GARAVANZOS		XUDÍAS CON OVO	OVO
	PESCADA CON HORTALIZAS	PEIXE	GUIZO DE CARNE		PASTA CON ATÚN	GLUTEN, PEIXE E TRAZAS DE OVO	PEITUGA EN SALSA CON CHAMPIÑÓNS	LÁCTEOS	SAN XACOB CASEIRO CON ARROZ INTEGRAL	OVO, LÁCTEOS, GLUTEN
	FROITA		FROITA		IOGUR / PAN INTEGRAL	LÁCTEOS/ GLUTEN	FROITA		FROITA	
	12 mayo	ALÉRXENOS	13 mayo	ALÉRXENOS	14 mayo	ALÉRXENOS	15 mayo	ALÉRXENOS	16 mayo	ALÉRXENOS
3ª Semana	MINESTRA SALTEADA		MACARRÓNS GRATINADOS CON QUEIXO DA ZONA	GLUTEN, LÁCTEOS E TRAZAS DE OVO	ENSALADA MIXTA (LEITUGA, CENORIA E CEBOLA DA ZONA, TOMATE E ATÚN)	PEIXE E TRAZAS DE SULFITO	ESTUFADO DE FABAS PINTAS CON VERDURAS		CREMA DE CENORIA (VERDURAS DE TEMPADA E DE CERCANIA)	LÁCTEOS
	HAMBURGUESA MIXTA CASEIRA CON ARROZ INTEGRAL	GLUTEN E OVO	PESCADA CON ENSALADA	PEIXE E TRAZAS DE SULFITO	LOMBO Á PRANCHA CON PATACAS		POLO AO FORNO CON ENSALADA (TEMPADA E DA ZONA)		GUIZO DE POTA CON FIDEOS	MOLUSCOS , GLUTEN E TRAZAS DE OVO
	FROITA		FROITA		FROITA/ PAN INTEGRAL	GLUTEN	FROITA		IOGUR	LÁCTEOS
	19 mayo	ALÉRXENOS	20 mayo	ALÉRXENOS	21 mayo	ALÉRXENOS	22 mayo	ALÉRXENOS	23 mayo	ALÉRXENOS
4ª Semana	SOPA HORTELANA (TEMPADA E CERCANIA)		ENSALADA TROPICAL CON ATÚN (PIÑA E PÉXEGO LEITUGA, TOMATE, CENORIA, CEBOLA, MILLO DOCE, ATÚN)	PEIXE, TRAZAS DE SULFITO/ LÁCTEOS	CROQUETAS	LÁCTEOS, GLUTEN, OVO	FABAS BRANCAS CON CABACÍN E CABAZA (CERCANIA E TEMPADA)	LÁCTEOS	ENSALADILLA	OVO, MOLUSCOS, CRUSTÁCEOS, PEIXE
	PESCADA CON PATACAS	PEIXE	PAVO Á CAZADORA CON VERDURAS E PATACA	PEIXE	PESCADA AO FORNO CON ARROZ INTEGRAL E VERDURAS	PEIXE	PEITUGA Á PRANCHA CON ENSALADA	TRAZAS DE SULFITO	LOMBO CON BROCOLI E CENORIA (TEMPADA E CERCANIA)	
	FROITA		FROITA		FROITA/ PAN INTEGRAL	GLUTEN	FROITA		IOGUR	LÁCTEOS
	26 mayo	ALÉRXENOS	27 mayo	ALÉRXENOS	28 mayo	ALÉRXENOS	29 mayo	ALÉRXENOS	30 mayo	ALÉRXENOS
5ª Semana	CHÍCHAROS CON XAMÓN E OVO	OVO	LENTELLAS VEXETÁIS CON CABAZA (TEMPADA E CERCANIA)		CREMA MINISTRONE (CON LEGUMES E VERDURAS DE CERCANIA)		ENSALADA ARELAS (LEITUGA,CENORIA, OLIVAS, QUEIXO)	LÁCTEOS E TRAZAS DE SULFITO	PASTEL DE VERDURAS	OVO, LÁCTEOS
	RAXO EN SALSA		PESCADO EN SALSA VERDE	PEIXE	ALBONDEGAS CASEIRAS FEITAS NO FORNO CON ARROZ INTEGRAL	GLUTEN, OVO, LÁCTEOS	ESTUFADO DE CARNE CON LEGUMES OU FABAS BRANCAS		PESCADA CON ENSALADA	PEIXE E TRAZAS DE SULFITO
	FROITA		FROITA		FROITA/ PAN INTEGRAL	GLUTEN	IOGUR	LÁCTEOS	FROITA	