

	Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres	
					01 enero		02 enero		03 enero	
<b>1ª Semana</b>	<h1>VACACIÓNS DE NADAL</h1> 									
<b>2ª Semana</b>	06 enero	Suxerencias de Cea	07 enero	Suxerencias de Cea	08 enero	Suxerencias de Cea	09 enero	Suxerencias de Cea	10 enero	Suxerencias de Cea
	<b>DIA DE REIS</b> 				FABADA COMPLETA	ENSALADA DE BROTOS VERDES	ENSALADA MIXTA	ENSALADA DE TOMATE CON PATACA COCIDA E MAZÁ RELADA	FAIXIÑAS DE IORK E QUEIXO	XUDIÁS VERDES CON PATACA E PAVO
					LOMBO Á PRANCHA CON XUDIÁS VERDES	TORTILLA DE CABACÍN	PASTA CON ATÚN E CHAMPIÑÓNS	DORADA AO FORNO	LENTELLAS CON VERDURAS E CARNE	
					FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA
<b>3ª Semana</b>	13 enero	Suxerencias de Cea	14 enero	Suxerencia de Cea	15 enero	Suxerencias de Cea	16 enero	Suxerencias de Cea	17 enero	Suxerencias de Cea
	CALDO GALEGO CON FABAS	ENSALADA	ENSALADA VARIADA	SOPA DE VERDURAS E FIDEOS	CHÍCHAROS Á ANDALUZA	ENSALADA DE TOMATE CON CEBOLA	CREMA MINISTRONE ( CON GARAVANZOS )	ENSALADA	SOPA DE PIÑON CON VERDURAS	ESPÁRRAGOS
	PEITUGA EN SALSA, GORNICIÓN: ARROZ SALTEADO CON CHÍCHAROS E CENORIA	HAMBURGUESA VEXETAL	PESCADA REBOZADA CON PATACA	HAMBURGUESA DE LENTELLAS	ESTUFADO DE TENREIRA	ARROZ CON PEIXE	PASTA GRATINADA CON BACON E BRECOL	PATACA RECHEA DE SALMÓN E VERDURIÑAS	PEIXE CON COLIFLOR E CENORIA	TORTILLA DE PATACA E CABAZA CON TOROS DE TOMATE
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
<b>4ª Semana</b>	20 enero	Suxerencias de Cea	21 enero	Suxerencias de Cea	22 enero	Suxerencias de Cea	23 enero	Suxerencias de Cea	24 enero	Suxerencias de Cea
	XUDIÁS VERDES CON OVOS	ENSALADA	POTAXE DE GARAVANZOS	TIMBAL DE TOMATE CON AGUACATE	ENSALADA DE PASTA	ENSALADA VARIADA	CREMA DE CENORIA	ENSALADA	ENSALADA MARIÑEIRA OU SOPA DE VERDURAS	GRELLADA DE VERDURAS
	PEIXE CON ARROZ OU PATACA	FALAFEL	POLO AO FORNO CON ENSALADA	GUIZO DE PEIXE CON PATACA	HAMBURGUESA DE PEIXE CON VERDURAS	PEITUGA CON PATACA	LOMBO EN SALSA CON PATACAS	ARROZ CON GARAVANZOS E VERDURAS	PASTA CON BOLOÑESA DE TERNERA	REVOLTO DE CHÍCHAROS
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
<b>5ª Semana</b>	27 enero	Suxerencias de Cea	28 enero	Suxerencias de Cea	29 enero	Suxerencias de Cea	30 enero	Suxerencias de Cea	31 enero	Suxerencias de Cea
	LENTELLAS VEXETÁIS	ENSALADA CON MANGO	CROQUETAS	ENSALADA	CREMA DE VERDURAS	ENSALADA	FABADA VEXETAL	ENSALADA	ENSALADA	CABAZA Á GRELLA
	LOMBO Á NAPOLITANA	TORTILLA DE PATACA	PESCADA CON XUDIÁS VERDES E CENORIA	PASTA CON LEGUMES	ARROZ MILANESA	HAMBURGUESA DE GARAVANZOS	PALOMETA EN SALSA CON ENSALADA	ARROZ CON POLO	PASTA CON LONGANIZA FRESCA E OVO	PEIXE CON PATACA
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA