

	Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres			
1ª Semana	ALÉRXENOS	ALÉRXENOS	ALÉRXENOS	ALÉRXENOS	01 noviembre ALÉRXENOS			
	O PAN SERÁ INTEGRAL				<b>FESTIVO</b>			
2ª Semana	04 noviembre ALÉRXENOS	05 noviembre ALÉRXENOS	06 noviembre ALÉRXENOS	07 noviembre ALÉRXENOS	08 noviembre ALÉRXENOS			
	CREMA DE CABACIÑA LÁCTEOS	LENTELLAS	CHÍCHAROS Á ANDALUZA( CON OVO)	OVO, LÁCTEOS	ENSALADA TRAZAS DE SULFITO	CREMA DE VERDURAS DE TEMPADA ( MENÚ ECOLÓXICO) LÁCTEOS		
	PEITUGA DE POLO Á PRANCHA, GORNICIÓN ARROZ	PESCADA Á ROMANA CON HORTALIZAS	OVO, GLUTEN E PEIXE	LOMBO Á NAPOLITANA CON ARROZ	GUIZO DE LURAS CON FIDEOS	GLUTEN, MOLUSCOS, TRAZAS DE OVO	TORTILLA DE PATACA CON ENSALADA OVO, TRAZAS DE SULFITO	
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA		IOGUR LÁCTEOS		
3ª Semana	11 noviembre ALÉRXENOS	12 noviembre ALÉRXENOS	13 noviembre ALÉRXENOS	14 noviembre ALÉRXENOS	15 noviembre ALÉRXENOS			
	CREMA DE CENORIA LÁCTEOS	ARROZ TRES DELICIAS	MOLUSCOS, CRUSTÁCEOS, OVO, PEIXE	SOPA HORTELANA	ENSALADA MEDITERRANEA	PEIXE	POTAXE DE GARAVANZOS CON VERDURAS	
	MACARRÓNS CON ATÚN GLUTEN, PEIXE, TRAZAS DE OVO	POLO ASADO CON ENSALADA	TRAZAS DE SULFITO	PIZZA CASEIRA	GLUTEN, LÁCTEOS, PEIXE, TRAZAS DE OVO	ESTUFADO DE PORCO CON ARROZ E FABAS NEGRAS	PALOMETA AO FORNO CON HORTALIZAS	PEIXE, GLUTEN E OVO
	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	LÁCTEOS	FROITA	FROITA	
4ª Semana	18 noviembre ALÉRXENOS	19 noviembre ALÉRXENOS	20 noviembre ALÉRXENOS	21 noviembre ALÉRXENOS	22 noviembre ALÉRXENOS			
	MINISTRA CON OVO OVO	LENTELLAS ESTUFADAS CON CABAZA ( MENÚ SOSTIBLE DE PROXIMIDADE)		ENSALADA MARÍNEIRA	MOLUSCOS, PEIXE E TRAZAS DE SULFITO	XUDIÁS VERDES CON TOMATE	( MENÚ SEN CARNE)POTAXE DE GARAVANZOS CON NABICOL OU ACELGAS OU ESPINACAS	
	PAVO Á CAZADORA CON ARROZ	PEIXE CON VERDURIÑAS	PEIXE	ESPAGUETE Á BOLOÑESA	GLUTEN, TRAZAS DE OVO, TRAZAS DE FROITOS SECOS, MOSTAZA, SÉSAMO, APIO	GUIZO DE PEIXE CON PATACA E CHÍCHAROS	PEIXE	ARROZ Á CUBANA ESPECIAL CON SALSA DE TOMATE
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA		IOGUR	LÁCTEOS	FROITA
5ª Semana	25 noviembre ALÉRXENOS	26 noviembre ALÉRXENOS	27 noviembre ALÉRXENOS	28 noviembre ALÉRXENOS	29 noviembre ALÉRXENOS			
	XUDIÁS VERDES CON OVO OVO	ENSALADA COMPLETA	PEIXE E TRAZAS DE SULFITO	CREMA DE CABAZA, CEBOLA E GARAVANZOS		ENSALADA MIXTA	OVO, PEIXE E TRAZAS DE SULFITO	FABADA VEXETAL
	PAELLA DE VERDURAS CON POLO	PASTA CON VERDURAS VARIADAS		PESCADA EN SALSA VERDE CON ARROZ	PEIXE	PEITUGA EN SALSA DE COGUMELOS CON PASTA	GLUTEN, TRAZAS DE OVO	PESCADA AO FORNO CON ENSALADA
	IOGUR	LÁCTEOS	FROITA	FROITA		FROITA		FROITA