

	Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres	
	ALÉRXENOS		01 octubre	ALÉRXENOS	02 octubre	ALÉRXENOS	03 octubre	ALÉRXENOS	04 octubre	ALÉRXENOS
1ª Semana			ENSALADA MEDITERRANEA	PEIXE, OVO, TRAZAS DE SULFITO	CREMA VEXETAL	LÁCTEOS	SOPA DE FIDEOS	GLUTEN E TRAZAS DE OVO	CHÍCHAROS CON XAMÓN	
			PESCADA EN SALSA CON PATACA	PEIXE	FILETE Á PEMENTA CON PASTA	GLUTEN E TRAZAS DE OVO	PESCADA Á ROMANA CON ENSALADA	PEIXE, GLUTEN, OVO, TRAZAS DE SULFITO	ALBÓNDEGAS CON ARROZ	GLUTEN, OVO, TRAZAS DE MOSTAZA, SOIA, FROITOS SECOS, APIO E SULFITOS
			FROITA		FROITA		FROITA		IOGUR	LÁCTEOS
2ª Semana	07 octubre	ALÉRXENOS	08 octubre	ALÉRXENOS	09 octubre	ALÉRXENOS	10 octubre	ALÉRXENOS	11 octubre	ALÉRXENOS
	CREMA DE CABAZA	LÁCTEOS	FIDEUÁ DE VERDURAS	GLUTEN E TRAZAS DE OVO	MINISTRA CON OVO	OVO	CREMA DE CENORIA	LÁCTEOS	POTAXE DE GARAVANZOS	
	PEITUGA DE POLO CON PATACAS		LOMBO Á PRANCHA CON ENSALADA	TRAZAS DE SULFITO	GUIZO DE PEIXE CON PASTA	PEIXE, GLUTEN, TRAZAS DE OVO	HAMBURGUESA CON ARROZ	GLUTEN, OVO, LÁCTEOS, TRAZAS DE SOIA, FROITOS SECOS, MOSTAZA, APIO E SULFITOS	PEIXE Á GALEGA CON VERDURA E PATACA	PEIXE
FROITA		FROITA		FROITA		IOGUR	LÁCTEOS	FROITA		
3ª Semana	14 octubre	ALÉRXENOS	15 octubre	ALÉRXENOS	16 octubre	ALÉRXENOS	17 octubre	ALÉRXENOS	18 octubre	ALÉRXENOS
	XUDÍAS VERDES CON XAMÓN E TOMATE		SOPA DE POLO	GLUTEN E TRAZAS DE OVO	FABADA VEXETAL		ENSALADA MIXTA	PEIXE, OVO E TRAZAS DE SULFITO	FAIXIÑA DE IORK E QUEIXO	LÁCTEOS
	GUIZO DE CARNE CON PASTA	GLUTEN, TRAZAS DE OVO	PEIXE AO FORNO CON VERDURIÑAS	PEIXE	PEITUGA EN SALSA DE CHAMPIÑÓNS CON ARROZ		PESCADA Á ROMANA CON PATACA	PEIXE, OVO, GLUTEN E TRAZAS DE SULFITO	RAXO O FORNO CON ARROZ E VERDURAS	
FROITA		IOGUR	LÁCTEOS	FROITA		FROITA		FROITA		
4ª Semana	21 octubre	ALÉRXENOS	22 octubre	ALÉRXENOS	23 octubre	ALÉRXENOS	24 octubre	ALÉRXENOS	25 octubre	ALÉRXENOS
	LENTELLAS VEXETÁIS		ARROZ TRES DELICIAS	OVO, PEIXE, MOLUSCOS, CRUSTÁCEOS	CALDO GALEGO		ENSALADA TROPICAL	PEIXE, TRAZAS DE SULFITO	CREMA DE BRECOL	
	PESCADA AO FORNO CON VERDURIÑAS E PATACA	PEIXE	PEITUGA Á PRANCHA CON ENSALADA	TRAZAS DE SULFITO	REVOLTO DE PASTA, OVO E CHOURIZO	GLUTEN, OVO E TRAZAS DE	CARNE ESTUFADA CON ARROZ		MACARRÓNS CON ATÚN	GLUTEN, PEIXE,
FROITA		FROITA		IOGUR	LÁCTEOS	FROITA		FROITA		
5ª Semana	28 octubre	ALÉRXENOS	29 octubre	ALÉRXENOS	30 octubre	ALÉRXENOS	31 octubre	ALÉRXENOS		ALÉRXENOS
	XUDÍAS SALTEADAS		SOPA XULIANA OU COLIFLOR GRATINADA CON BECHAMEL	LÁCTEOS, GLUTEN	ENSALADA MARIÑEIRA OU GREGA	PEIXE, LÁCTEOS, TRAZAS DE SULFITO	CREMA MINISTRONE CON LEGUMES			
	ARROZ MILANESA (CON CARNE)		FIDEUÁ DE PEIXE	GLUTEN, PEIXE, MOLUSCOS, CRUSTÁCEOS, TRAZAS DE OVO	SAN XACOBO CON GORNICIÓN	LÁCTEOS, OVO, GLUTEN	POLO AO FORNO CON ENSALADA	TRAZAS DE SULFITO		
IOGUR	LÁCTEOS	FROITA		FROITA		FROITA				